

Bewegt erlebt - Silvia Volk
Kendlerstraße 123
5020 Salzburg
+43 660 7659100
info@bewegt-erlebt.at
www.bewegt-erlebt.at



Therapeutisches Klettern

Klettern & Psychomotorik als pädagogische
Entwicklungs- und Lernförderung

Lernförderung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ca. 10-20 Jahre

In der Lernförderung setzen wir auf die positiven Effekte von Bewegtem Lernen. Die Spiele und Übungen finden im Bewegungsraum, an der Boulder- und an der Kletterwand statt. Nach Möglichkeit können die Einheiten auch outdoor abgehalten werden, um die zusätzlichen Erfahrungsmöglichkeiten im Erlebnisraum Natur nutzen zu können. Durch den Einsatz von Bewegung setzen wir einen Anreiz für die Durchführung schulischer Aufgaben. Die Lebensumwelt der Kinder und Jugendlichen wird miteinbezogen und sie bekommen die Möglichkeit, eigene Lösungswege für gestellte Aufgaben zu finden. Durch die körperliche Aktivität gelingt es den Teilnehmern, sich länger auf ihre Aufgabe zu konzentrieren. Das Spüren des eigenen Körpers, der eigenen Fähigkeiten, von Stärken und Schwächen kann erarbeitet werden. Auch der Transfer der gemeisterten Aufgaben und erweiterten Handlungsmuster in die schulische Lebenswelt, die Arbeitswelt und das soziale Gefüge der Teilnehmer spielt eine große Rolle.

- Verknüpfung von kognitiven und motorischen Handlungen
- Erweiterung von vernetztem Denken
- Gezielte Lernaufgaben bewältigen
- Reflexion der Aufgaben, ihrer Lösungen und den angewandten Methoden
- Transfer der Aufgaben und Lösungsansätze in die Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen erarbeiten
- Prozessbegleitung: Aufgabenstellungen für zu Hause, Aufgreifen der gestellten Aufgaben, Reflektieren und Erweitern im pädagogischen Setting
- Soziales Lernen im Gruppensetting: Abstimmen aufeinander, Rollenfindung jedes Teilnehmers, Planung und Durchführung der Aufgaben als Team, Reflexion

Bewegt erlebt - Silvia Volk
Kendlerstraße 123
5020 Salzburg
+43 660 7659100
info@bewegt-erlebt.at
www.bewegt-erlebt.at



Rahmenbedingungen:

Alle Angebote finden nach telefonischer oder persönlicher Vorbesprechung und Auftragsklärung statt.

Nach Bedarf kann im Einzelsetting, in der Kleingruppe oder im integrativen Gruppensetting gearbeitet werden. Die integrative Förderung findet im Rahmen der Bewegt erlebt Bewegungs- und Kletterkurse im bewegungsFELD Faistenau statt. Es erfolgt Individualbetreuung durch einen zusätzlichen Trainer.

Die Anzahl der Einheiten kann variieren – jedoch wird eine Mindestanzahl von 6-10 Terminen pro Teilnehmer/Gruppe empfohlen.

Veranstaltungsort:

bewegungsFELD Therapiezentrum Faistenau, Kletterhalle Mondsee od. Kletterhalle Salzburg, bei adäquaten Voraussetzungen (Bewegungsraum, Boulder- oder Klettermöglichkeiten) auch „inhouse“, Outdoor Salzburg Stadt und Salzburg Umgebung

Preise:

Auf Anfrage

Je nach Wahl des Settings unterscheiden sich die Inhalte, die Dauer der Einheiten und somit auch die Preise. Wir erstellen gern ein individuelles und unverbindliches Angebot.

Begrifflichkeit Therapeutisches Klettern: Es werden keine psychologischen Akutfälle betreut, es wird keine ärztliche, psychiatrische oder psychotherapeutische Leistung angeboten. Hierzu verweisen wir an Ärzte und Psychotherapeuten. Es wird der Begriff „Therapeutisches Klettern“ als Überbegriff für Entwicklungs- und Fördermöglichkeiten verwendet. Die Leistungen beziehen sich auf pädagogische Entwicklungsförderung und psychomotorische Intervention für gesunde Menschen, die zusätzliche Unterstützung in Anspruch nehmen möchten. Für Menschen mit körperlichen, geistigen, psychischen oder psychiatrischen Diagnosen bieten wir unsere Leistungen in einem geschützten Rahmen, als Ergänzung zur Behandlung von Ärzten und Therapeuten an, um in der eigenen Lebensstruktur mehr Handlungsmöglichkeiten zu erwerben und positives Feedback im eigenen Körper zu erleben. Bei instabilen Phasen einer Erkrankung bitten wir um Rücksprache mit dem behandelnden Arzt/Therapeuten, ob der Klient sich in der Verfassung befindet, die Leistung in Anspruch nehmen zu können.