

Bewegt erlebt - Silvia Volk  
Kendlerstraße 123  
5020 Salzburg  
+43 660 7659100  
[info@bewegt-erlebt.at](mailto:info@bewegt-erlebt.at)  
[www.bewegt-erlebt.at](http://www.bewegt-erlebt.at)



## **Therapeutisches Klettern**

Klettern & Psychomotorik als pädagogische  
Entwicklungs- und Lernförderung

### **Entwicklungsförderung für Kinder Im Kindergarten- und Schulkindalter (ca. 4-12 Jahre)**

Die Förderung findet nach psychomotorischem Ansatz statt – die Interessen, Stärken und Freiwilligkeit der Kinder steht im Fokus. Nach didaktischen Prinzipien wird sich vom Einfachen zum Schweren, vom Bekannten zum Unbekannten gewagt. Es werden Anreize gesetzt, um Lust auf die Bewegung zu erhalten und in die Aktion zu kommen. Die kindliche Lebenswelt, Kreativität und Phantasie bekommen bei den Bewegungsspielen Raum und können ausgelebt werden. Wir arbeiten im Bewegungsraum, an der Kletter- und an der Boulderwand – nach Möglichkeit auch outdoor. Es werden Materialien mit hohem Aufforderungscharakter eingesetzt, es können vielfältige Material- und Körpererfahrungen am Boden und in der Höhe gemacht werden. Je nach Förderschwerpunkt können die Übungen und Einheiten nach verschiedenen Methoden angewandt und mit individuellen Zielsetzungen verfolgt werden:

- Gewinnen von Erfahrungen mit dem Medium Klettern
- Körpergefühl stärken
- Erweiterung Sprachlicher Kompetenzen
- Erweiterung Mathematischer Kompetenzen
- Schulung der räumlichen Wahrnehmung
- Schulung der Auge-Hand-Koordination
- Förderung von Konzentration und Ausdauer
- Gezielte motorische Förderung
- Förderung der sozialen und emotionalen Entwicklung

Bewegt erlebt - Silvia Volk  
Kendlerstraße 123  
5020 Salzburg  
+43 660 7659100  
[info@bewegt-erlebt.at](mailto:info@bewegt-erlebt.at)  
[www.bewegt-erlebt.at](http://www.bewegt-erlebt.at)



### **Rahmenbedingungen:**

Alle Angebote finden nach telefonischer oder persönlicher Vorbesprechung und Auftragsklärung statt.

Nach Bedarf kann im Einzelsetting, in der Kleingruppe oder im integrativen Gruppensetting gearbeitet werden. Die integrative Förderung findet im Rahmen der Bewegt erlebt Bewegungs- und Kletterkurse im bewegungsFELD Faistenau statt. Es erfolgt Individualbetreuung durch einen zusätzlichen Trainer.

Die Anzahl der Einheiten kann variieren – jedoch wird eine Mindestanzahl von 6-10 Terminen pro Teilnehmer/Gruppe empfohlen.

Veranstaltungsort:

bewegungsFELD Therapiezentrum Faistenau, Kletterhalle Mondsee od. Kletterhalle Salzburg, bei adäquaten Voraussetzungen (Bewegungsraum, Boulder- oder Klettermöglichkeiten) auch „inhouse“, Outdoor Salzburg Stadt und Salzburg Umgebung

### **Preise:**

Auf Anfrage

Je nach Wahl des Settings unterscheiden sich die Inhalte, die Dauer der Einheiten und somit auch die Preise. Wir erstellen gern ein individuelles und unverbindliches Angebot.

*Begrifflichkeit Therapeutisches Klettern: Es werden keine psychologischen Akutfälle betreut, es wird keine ärztliche, psychiatrische oder psychotherapeutische Leistung angeboten. Hierzu verweisen wir an Ärzte und Psychotherapeuten. Es wird der Begriff „Therapeutisches Klettern“ als Überbegriff für Entwicklungs- und Fördermöglichkeiten verwendet. Die Leistungen beziehen sich auf pädagogische Entwicklungsförderung und psychomotorische Intervention für gesunde Menschen, die zusätzliche Unterstützung in Anspruch nehmen möchten. Für Menschen mit körperlichen, geistigen, psychischen oder psychiatrischen Diagnosen bieten wir unsere Leistungen in einem geschützten Rahmen, als Ergänzung zur Behandlung von Ärzten und Therapeuten an, um in der eigenen Lebensstruktur mehr Handlungsmöglichkeiten zu erwerben und positives Feedback im eigenen Körper zu erleben. Bei instabilen Phasen einer Erkrankung bitten wir um Rücksprache mit dem behandelnden Arzt/Therapeuten, ob der Klient sich in der Verfassung befindet, die Leistung in Anspruch nehmen zu können.*